

SEMINARIO DE AQUAGYM

Piscina Cubierta - Totana

Sábado, 14 de Abril de 2012

Inscripción: en las oficinas de la Concejalía de Deportes, C/. Pliego, 5 Tel. 968 42 24 12, email: cmunuera@totana.es, desde el 20 de Febrero y hasta las 14.00h del Jueves 12 de Abril de 2012.

Cuota: 20 € (mínimo 15 / máximo 30 alumnos)

Participantes: mayores de 16 años

Horario: de 9.00h a 14.00h y de 15.30h a 20.30h

Contenidos: Introducción y aspectos teóricos
Desarrollo de una sesión
Música y materiales
Aquaerobic
Aquapower
Aquagym con implementos
Aquarelax - Aquaestreching

Profesores:

***Elvira Fernández Andreo**

(Técnico en Fitness - Natación - Fitness Acuático y AA. DD.)

***Andrés Sepúlveda Castelao**

(Técnico en Natación - Fitness Acuático y AA. DD.)

***Ameli Pérez Pividal**

(Técnico en Fitness Acuático y AA. DD.)

Diploma:

La Concejalía de Deportes entregará un diploma acreditativo del seminario



Concejalía de Deportes
TOTANA



Centro de Deporte y Salud



Región de Murcia